



Livre

**Auteur(s)** : Westling Ruffat, Nathalie (Auteur)

**Titre(s)** : Les toques vertes [Texte imprimé] : 50 recettes pour apprendre à cuisiner sain à ses enfants / textes et photographies, Nathalie Ruffat-Westling ; préface, Dr Fabienne Rancé ; figurines illustrées, Delphine Perret.

**Editeur(s)** : Toulouse : Milan jeunesse, DL 2008 (85-Luçon : Impr. Pollina).

**Résumé** : 50 recettes de cuisine sont proposées pour cuisiner avec ou sans les parents en respectant les principes de base de l'écologie, en particulier cuisiner avec des produits de saison : guacamole sucré-salé, soupe de petits pois, hamburger bio, flan au lait d'amande, gratin de potiron. Avec des variantes sans gluten, sans oeuf ni lait de vache.

**Sujet(s)** : Cuisine \*\* Ouvrages pour la jeunesse



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Cote	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	Médiathèque	Jeunes	Documentaires	640 CUI	Empruntable	En rayon	
	e		res		e		